

# ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macedonia 8m	
110279	Bowl Caesar salade	Bowl	B	Vlees	x			x	x	x	x	x			x				x										
110282	Bowl falafel	Bowl	A	Vegetarisch				x	x			x		x	x														
505383	Bowl gnocchi met kip	Bowl		Vlees				x	x		x																		
505381	Bowl ham en rode kool	Bowl		Vlees						x			x																
110277	Bowl meloen en spek	Bowl	C	Vlees						x			x						x										
110319	Bowl penne en mozzarella	Bowl	B	Vegetarisch				x				x																	
505382	Bowl spirelli met winter groenten	Bowl		Vegetarisch				x	x		x	x																	
110748	Frisse lente bowl met kaas en ham	Bowl		Vlees						x		x	x		x														
110747	Griekse bowl met pasta	Bowl		Vegetarisch				x				x							x										
505438	Jar met kip parelcouscous en kokos	Bowl		Vlees				x	x			x	x						x	x									
505437	Jar met rode biet, soja, tofu en quinoa	Bowl		Vegetarisch												x	x												
505439	Jar met zalm tomaat bloemkool en pasta	Bowl		Vis				x	x			x	x		x					x									
110746	Oosterse bowl met kip	Bowl		Vlees						x					x				x										
704359	Salade met kikkererwten, munt en kippenreepjes	Bowl	B	Vlees						x		x	x		x				x										
505389	Baguette Club Americain	Broodje		Vlees				x	x			x							x										
505853	Bruchetta	Broodje		Vegetarisch				x	x			x																	
505856	Pita broodje take-away	Broodje		Vlees				x	x			x	x						x										
503260	Baguette Brie met honing	Broodjes	B	Vegetarisch				x				x																	
505704	Baguette club curry hawai	Broodjes		Vegan				x	x				x																
505765	Baguette club eggecellence salade	Broodjes		Vegan				x					x																
501791	Baguette club eiersalade	Broodjes	A	Vegetarisch				x	x				x		x														
502375	Baguette club garnaalsalade	Broodjes		Vis				x	x				x	x	x					x									
502371	Baguette club hesp	Broodjes	B	Vlees				x	x				x																
504570	Baguette club humus basilicum	Broodjes	A	Vegan				x												x									
504568	Baguette club humus original	Broodjes	A	Vegan				x												x									
504569	Baguette club humus pittig	Broodjes	A	Vegan				x												x									
502370	Baguette club kaas	Broodjes	B	Vegetarisch				x	x			x	x																
502392	Baguette club kaas & hesp	Broodjes	B	Vlees				x	x			x	x																
502378	Baguette club kip curry	Broodjes	B	Vlees	x	x	x	x	x			x	x		x					x									

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Sofia 6	Sulfret 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
502367	Baguette club kip hawai	Broodjes	B	Vlees				x		x			x		x													
502374	Baguette club krabsalade	Broodjes	C	Vis				x		x			x	x					x									
505772	Baguette club met eiersalade	Broodjes		Vegetarisch				x		x			x															
504992	Baguette club met grijze garnalen	Broodjes		Vis				x		x			x	x														
502379	Baguette club met groentesalade	Broodjes		Vegetarisch				x		x			x		x													
505724	Baguette club met plant-based kaas	Broodjes		Vegan				x																				
505706	Baguette club no chick all sambasalade	Broodjes		Vegan				x					x															
505769	Baguette club sea salade	Broodjes		Vegetarisch				x					x															
505771	Baguette club slagersalade	Broodjes		Vegetarisch				x					x															
505763	Baguette club tune in salade	Broodjes		Vegetarisch				x					x															
505048	Baguette club wortelspread (VEGAN)	Broodjes	A	Vegan				x																				
502376	baguette club zalmalade	Broodjes	B	Vis				x		x			x		x				x									
505649	Baguette curry hawai	Broodjes		Vegan				x					x															
505629	Baguette eggecellence salade	Broodjes		Vegan				x					x															
503163	Baguette eiersalade	Broodjes	A	Vegetarisch				x		x			x															
503168	Baguette garnaalsalade	Broodjes		Vis				x		x			x	x					x									
502394	Baguette gerookte zalm	Broodjes	C	Vis				x				x							x									
503166	Baguette hesp	Broodjes	B	Vlees				x																				
503165	Baguette kaas	Broodjes	B	Vegetarisch				x				x																
503172	Baguette kaas en hesp	Broodjes	B	Vlees				x				x																
503171	Baguette kip curry	Broodjes	C	Vlees	x	x	x	x		x		x	x	x	x	x												
503170	Baguette kip Hawaii	Broodjes	B	Vlees				x		x			x		x													
503167	Baguette krabsalade	Broodjes	D	Vis				x		x			x	x					x									
503253	Baguette met Americain	Broodjes		Vlees				x		x			x															
505327	Baguette met chorizo	Broodjes		Vlees				x				x																
505331	Baguette met gegrilde courgette (VEGAN)	Broodjes		Vegan				x																				
502395	Baguette met grijze garnalen	Broodjes		Vis				x					x	x														
503257	Baguette met groentesalade	Broodjes		Vegetarisch				x					x		x													
505569	Baguette met omelet en fijne kruiden	Broodjes		Vegetarisch				x																				
505293	Baguette met Pastrami	Broodjes		Vlees				x		x		x	x															
505609	Baguette met plant-based kaas	Broodjes		Vegan				x																				

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfret 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macademia 8m	
504900	Baguette met serrano ham	Broodjes		Vlees				x				x																	
503264	Baguette met wortelspread (VEGAN)	Broodjes	A	Vegan				x																					
503485	Baguette mozzarella tomaat	Broodjes	A	Vegetarisch				x			x																		
505619	Baguette no chick all sambasalade	Broodjes		Vegan				x					x		x														
505599	Baguette sea salade	Broodjes		Vegetarisch				x	x			x																	
505589	Baguette slagereisalade	Broodjes		Vegetarisch				x	x			x																	
505639	Baguette tune in salade	Broodjes		Vegetarisch				x	x			x																	
503169	Baguette zalmalade	Broodjes	B	Vis				x	x			x							x										
503174	Broodje boulet	Broodjes	C	Vlees				x	x	x	x	x			x														
505045	Broodje Caesar	Broodjes	C	Vlees				x	x		x	x			x		x		x										
503185	Broodje martino	Broodjes	B	Vlees				x	x			x			x		x												
503091	Ciabatta boulet	Broodjes	C	Vlees				x	x	x	x	x			x														
505306	Ciabatta club met grijze garnalen	Broodjes		Vis				x	x				x	x															
505312	Ciabatta club met wortelspread (VEGAN)	Broodjes		Vegan				x																					
505279	Ciabatta fitness gerookte zalm	Broodjes	C	Vis				x				x							x										
505162	Ciabatta met brie, honing en pijnboompitten	Broodjes		Vegetarisch				x				x																	
505268	Ciabatta met chorizo	Broodjes		Vlees				x				x																	
505273	Ciabatta met gegrilde courgette (VEGAN)	Broodjes		Vegan				x																					
505264	Ciabatta met grijze garnalen	Broodjes		Vis				x	x			x	x																
505266	Ciabatta met pastrami	Broodjes		Vlees				x	x		x	x																	
505267	Ciabatta met serrano ham	Broodjes		Vlees				x				x																	
505272	Ciabatta met wortelspread (VEGAN)	Broodjes		Vegan				x																					
503105	Ciabatta mozzarella tomaat	Broodjes	A	Vegetarisch				x				x																	
504998	Donkere tipboterham met gerookte zalm	Broodjes	C	Vis	x	x	x	x	x							x			x										
504615	Fitness baguette club met wortelspread (VEGAN)	Broodjes	A	Vegan				x								x	x												
505329	Fitness baguette met chorizo	Broodjes		Vlees				x				x				x	x												
505330	Fitness baguette met gegrilde courgette (VEGAN)	Broodjes	A	Vegan				x								x	x												
504594	Fitness baguette met humus original	Broodjes		Vegan				x								x	x												
505670	Fitness baguette met kippenwit en tuinkruiden	Broodjes		Vlees				x								x	x												
505326	Fitness baguette met Pastrami	Broodjes		Vlees				x	x		x	x				x	x												

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
504595	Fitness baguette met pikante humus	Broodjes		Vegan				x								x	x												
505550	Fitness baguette met verse kaas en tuinkruiden	Broodjes		Vegetarisch				x			x					x	x												
503356	Fitness baguette met wortelspread (VEGAN)	Broodjes		Vegan				x								x	x												
503354	Fitness broodje brie met honing en pijnboompitten	Broodjes	B	Vegetarisch		x	x				x					x													
503385	Fitness broodje club humus met basilicum	Broodjes	A	Vegan				x								x	x												
503383	Fitness broodje club humus original	Broodjes	A	Vegan				x								x	x												
503384	Fitness broodje club humus pittig	Broodjes	A	Vegan				x								x	x												
504628	Fitness broodje club kip curry	Broodjes	C	Vlees	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												
503353	Fitness broodje met gerookte zalm	Broodjes	C	Vis				x				x				x	x		x										
505047	Fitness broodje met kip en curry-humus	Broodjes	B	Vlees																									
505318	Fitness ciabatta club met grijze garnalen	Broodjes	B	Vis		x	x		x				x	x		x													
505324	Fitness ciabatta club met wortelspread (VEGAN)	Broodjes	A	Vegan		x	x									x													
505284	Fitness ciabatta met chorizo	Broodjes	C	Vlees		x	x				x					x													
505289	Fitness ciabatta met gegrilde courgette	Broodjes	A	Vegan		x	x									x													
505280	Fitness ciabatta met grijze garnalen	Broodjes	B	Vis		x	x		x				x	x		x													
505282	Fitness ciabatta met Pastrami	Broodjes	D	Vlees		x	x		x		x	x				x													
505283	Fitness ciabatta met serrano ham	Broodjes	A	Vlees		x	x				x					x													
505288	Fitness ciabatta met wortelspread	Broodjes	A	Vegan		x	x									x													
504616	Fitness club met grijze garnalen	Broodjes		Vis				x	x				x	x		x	x												
504896	Fitness serrano ham	Broodjes		Vlees				x				x				x	x												
110525	Foccacia met mozzarella	Broodjes		Vegetarisch			x	x		x	x	x	x			x													
503538	Sandwich kaas en hesp	Broodjes	C	Vlees				x				x																	
502349	Sandwich met hesp	Broodjes	B	Vlees				x				x																	
502348	Sandwich met kaas	Broodjes	B	Vegetarisch				x				x																	
505760	Tijger baguette club curry hawai	Broodjes		Vegan				x					x																
505764	Tijger baguette club eggecellence salade	Broodjes		Vegan				x						x															
505766	Tijger baguette club no chick all sambasalade	Broodjes		Vegan				x						x															

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
505768	Tijger baguette club sea salade	Broodjes		Vegetarisch				x					x																
505770	Tijger baguette club slagersalade	Broodjes		Vegetarisch				x					x																
505762	Tijger baguette club tune in salade	Broodjes		Vegetarisch				x					x																
704431	Daily@alma : vegetarian meal	Componenten: groenten		Vegetarisch																									
108797	BBQ eiwitcomponent - halloumi	Componenten: vegetarisch eiwit		Vegetarisch									x																
108561	BBQ eiwitcomponent - worst met tuinkruiden	Componenten: vegetarisch eiwit		Vegetarisch				x		x							x												
110733	BBQ eiwitcomponent - chipolata	Componenten: vlees/vis eiwit		Vlees				x																					
110732	BBQ eiwitcomponent - kalkoenbrochette met paprika	Componenten: vlees/vis eiwit		Vlees																									
103842	BBQ eiwitcomponent - kippendrumstick	Componenten: vlees/vis eiwit		Vlees				x					x																
103168	BBQ eiwitcomponent - merguez worst	Componenten: vlees/vis eiwit		Vlees																									
108728	Abrikozen taart	Dessert		Vegetarisch				x					x																
108771	Appel	Dessert		Vegan																									
107553	Banaan	Dessert		Vegan																									
100395	Bavarois framboos	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
108712	Bosvruchten taart	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
505397	Brusselse wafel met bloemsuiker	Dessert		Vegetarisch				x		x																			
505396	Brusselse wafel met slagroom	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
505489	Cappuccino mousse huisbereid	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
107741	Caramel pudding	Dessert		Vegetarisch																									
106078	Chocolade pudding	Dessert		Vegetarisch																									
110493	Chocomousse	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
108711	Chocomousse taart	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
108709	Classic carrot cake	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
110793	Crazy carrot cake	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
800574	Fruit	Dessert		Vegan																									
505493	Huisbereide parfait van pompoen en duindoornbes	Dessert		Vegetarisch																									
505436	Huisgemaakte chocomousse	Dessert		Vegetarisch																									
505751	Huisgemaakte Valentijnsdessert	Dessert		Vegetarisch																									
100385	Javanais taart	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
505510	Kerstdessert huisbereid	Dessert						x		x			x																
106905	Peer	Dessert		Vegan																									
106918	Portie aardbeien	Dessert		Vegan																									
108724	Rijstaart (hele taart)	Dessert		Vegetarisch				x		x			x																
106922	Sinaasappel	Dessert		Vegan																									

# ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
110492	Tiramisu	Dessert		Vegetarisch				x	x	x							x												
110789	Tiramisu	Dessert		Vegetarisch				x	x	x																			
106077	Vanille pudding	Dessert		Vegetarisch							x																		
106827	Verse fruitsla	Dessert		Vegan											x														
505342	Verse luikse wafel	Dessert		Vegetarisch				x	x																				
105172	Boter	Diversen		Vegetarisch								x																	
100341	Piccolo / sandwich	Diversen		Vegan				x																					
100338	Sandwich	Diversen		Vegetarisch				x				x																	
800751	Snoep	Diversen																											
109875	Alpro caffe almond	Drank		Vegetarisch																		x							
109874	Alpro caffe caramel	Drank		Vegetarisch													x												
101574	Aquarius lemon blik	Drank																											
101575	Aquarius lemon pet	Drank																											
101576	Aquarius orange blik	Drank																											
109246	Aquarius orange pet 50 cl	Drank																											
107265	Aquarius red peach	Drank																											
503520	Cappuccino	Drank									x						x												
110720	Cecemel pet 30 CL	Drank									x																		
105322	Chaudfontaine bruis 50 cl pet	Drank																											
109340	Chaudfontaine fusion citroen	Drank																											
109598	Chaudfontaine fusion framboos	Drank																											
105327	Chaudfontaine plat 50 cl pet	Drank																											
101517	Coca cola blik 33 cl	Drank																											
101539	Coca cola pet 50 cl	Drank																											
106398	Coca cola zero 50 cl pet	Drank																											
106345	Coca cola zero blik	Drank																											
503516	Espresso	Drank																											
101522	Fanta lemon blik 33 cl	Drank																											
104476	Fanta lemon pet 50 cl	Drank																											
101519	Fanta orange blik 33 cl	Drank																											
101541	Fanta orange pet 50 cl	Drank																											
108284	Fanta orange zero blik 33 cl	Drank																											
108234	Fanta orange zero pet 50 cl	Drank																											
109389	Fuze tea mango blik 25 cl	Drank																											
109393	Fuze tea mango pet 40 cl	Drank																											
109657	Fuze tea peach hibiscus pet 40 cl	Drank																											
109387	Fuze tea sparkling blik 25 cl	Drank																											
109391	Fuze tea sparkling pet 40 cl	Drank																											
503512	Koffie	Drank																											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
101525	Minute maid appelsien 33 cl	Drank																											
101531	Minute maid multivitamine 33 cl	Drank																											
109363	Minute maid multivitamine pet	Drank																											
105803	Minute maid sinaasappel pet	Drank																											
107245	Nalu 25 cl	Drank																											
108593	Nalu exotic 25 cl	Drank																											
101520	Sprite blik 33 cl	Drank																											
101542	Sprite pet 50 cl	Drank																											
101535	Sprite zero blik 33 cl	Drank																											
109381	Sprite zero pet 50 cl	Drank																											
503513	Warme chocomelk	Drank										x					x												
100354	Abrikozenflap	Ontbijt		Vegetarisch				x				x																	
100353	Appelflap	Ontbijt		Vegetarisch				x				x																	
105792	Appeltaartje	Ontbijt		Vegetarisch				x	x		x																		
800562	Bio yoghurt	Ontbijt		Vegetarisch								x																	
104356	Bio yoghurt aardbei 150 g	Ontbijt		Vegetarisch								x																	
105816	Brownie	Ontbijt		Vegetarisch						x	x						x												
100352	Chocoladebroodje	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
108204	Chocolademuffin	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
105799	Croissant	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x																		
108572	Donut banana	Ontbijt		Vegetarisch				x			x						x												
105802	Donut choco almighty	Ontbijt		Vegetarisch				x			x						x												
110343	Donut Chocolade	Ontbijt		Vegetarisch				x			x																		
108571	Donut funfetty	Ontbijt		Vegetarisch				x			x						x												
110338	Donut gesuikerd	Ontbijt		Vegetarisch				x			x						x												
105800	Donut goldenfry	Ontbijt		Vegetarisch				x									x												
108209	Donut pinky	Ontbijt		Vegetarisch				x									x												
110337	Donut pinky aardbei	Ontbijt		Vegetarisch				x			x						x												
108524	Eclair	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
100358	Frangipanetaartje	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x												x						
105787	Koffiekoek acht	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
108532	Koffiekoek peccanoten	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x														x				
105788	Koffiekoek twist	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
105790	Kriekenflap	Ontbijt						x			x																		
100359	Mattentaartje	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x												x						
503227	Mattentaartje	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x												x						
108123	Mini muffin	Ontbijt		Vegetarisch				x		x																			
110788	Mini muffin appel	Ontbijt		Vegetarisch				x		x																			
504653	Muffin met Nutella	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x						x						
110813	Muffin stracciatella	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x						x												
100360	Rijsttaartje	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x																		
105785	Rozijnenkoek	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x																		
108203	Vanillemuffin	Ontbijt		Vegetarisch				x		x	x																		
505391	Volle yoghurt met cornflakes	Ontbijt	B	Vegetarisch	x							x																	
505390	Volle yoghurt met fruitsalade	Ontbijt	A	Vegetarisch								x				x													

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardroten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Schaaldieren 2	Mosterd 10	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
505392	Volle yoghurt met granola	Ontbijt	B	Vegetarisch		x						x																	
505393	Volle yoghurt met muesli	Ontbijt	A	Vegetarisch	x	x	x	x				x																	
505851	Croque bolognaise	Panini						x				x	x		x	x													
503120	Groentepanini	Panini	A	Vegetarisch				x				x																	
503121	Italiaanse panini	Panini	D	Vlees				x				x																	
503115	Panini bacon-cheese	Panini	B	Vlees				x				x			x	x	x												
503567	Panini bicky	Panini	C	Vlees				x		x	x	x	x		x														
503583	Panini ham-kaas	Panini	B	Vlees				x				x																	
503116	Panini hot chicken	Panini	C	Vlees				x		x			x		x														
505041	Panini met bacon en brie	Panini	C	Vlees				x				x																	
110524	Panini met kip	Panini		Vlees			x	x		x		x	x					x											
503122	Panini mozzarella	Panini	A	Vegetarisch				x				x																	
503123	Panini Norwegian	Panini	C	Vlees				x				x									x								
503113	Panini Provencale	Panini	C	Vegetarisch				x				x																	
110583	Geraspte kaas, gratis bij pastabeker (dierlijke oorsprong)	Pasta		Vegetarisch								x																	
704098	Pastabeker bolognaise (L)	Pasta	D	Vlees				x					x		x			x											
704101	Pastabeker carbonara (L)	Pasta	C	Vlees				x				x																	
704105	Pastabeker forestiere (L)	Pasta	C	Vlees				x				x																	
704099	Pastabeker mascarpone rosso (L)	Pasta	A	Vegetarisch				x		x		x																	
704419	Pastabeker met arrabiata saus (L)	Pasta	D	Vlees				x					x		x			x											
704421	Pastabeker met curry appel saus (L)	Pasta	C	Vlees				x				x																	
704181	Pastabeker met Italiaanse tomatensaus (L)	Pasta		Vegetarisch																									
704100	Pastabeker met maffiososaus (L)	Pasta	B	Vegetarisch				x				x																	
704425	Pastabeker met tomaat mascarpone saus (L)	Pasta	A	Vegetarisch				x		x		x																	
704423	Pastabeker met tomatenlookroomsaus (L)	Pasta	C	Vlees				x				x																	
704104	Pastabeker met vier kazen (L)	Pasta	B	Vegetarisch				x				x																	
704102	Pastabeker primavera (L)	Pasta	A	Vegan				x																					
704103	Pastabeker puttanesca (L)	Pasta	A	Vegan				x																					
704330	Pastabeker VEGAN bolognaise (L)	Pasta	A	Vegan				x							x		x	x											
704097	Pastabeker witloof met ham en kaas (L)	Pasta	B	Vlees				x				x																	
107505	Saladbar - zomersalade	Saladbar		Vegan																									



**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
110712	Saladbar - aardappelsalade	Saladbar		Vegetarisch						x			x																
107506	Saladbar - appel en rozijnensalade	Saladbar		Vegetarisch						x			x																
110700	Saladbar - Chinese koolsalade	Saladbar		Vegan																									
110706	Saladbar - curry salade	Saladbar		Vegetarisch						x					x														
100088	Saladbar - Ei	Saladbar		Vegetarisch						x																			
105717	Saladbar - Gemengde sla	Saladbar		Vegan																									
110704	Saladbar - Griekse salade	Saladbar		Vegetarisch										x															
100462	Saladbar - Groene boontjes	Saladbar		Vegan																									
106269	Saladbar - Ijsbergsla	Saladbar		Vegan																									
110701	Saladbar - Italiaanse salade	Saladbar		Vegan																									
109116	Saladbar - kidney bonen	Saladbar		Vegan																									
108391	Saladbar - Kikkererwten	Saladbar		Vegan																									
106271	Saladbar - knolselder	Saladbar		Vegan											x														
110703	Saladbar - lente-salade	Saladbar		Vegan						x			x		x														
110708	Saladbar - marco polo salade	Saladbar		Vegetarisch			x		x				x																
110699	Saladbar - Mexicaanse salade met mais wortel en paprika	Saladbar		Vegan																									
110707	Saladbar - Mexico salade met mais, courgette, paprika en rode bonen	Saladbar		Vegan										x															
108508	Saladbar - olijven mix	Saladbar		Vegan																									
110713	Saladbar - oosterse couscous salade	Saladbar		Vegan		x																							
107774	Saladbar - Oosterse salade	Saladbar		Vegan											x														
110717	Saladbar - Parelcouscous	Saladbar		Vegan				x																					
104963	Saladbar - Penne	Saladbar		Vegan				x																					
110705	Saladbar - penne salade	Saladbar		Vegetarisch				x	x				x																
110705	Saladbar - penne salade met spek	Saladbar		Vlees				x	x				x																
108392	Saladbar - Pompoenpitten	Saladbar		Vegan																									
108502	Saladbar - radijs stift	Saladbar		Vegan																									
108503	Saladbar - Rode biet	Saladbar		Vegan																									
110711	Saladbar - rode biet salade	Saladbar		Vegan										x															
110710	Saladbar - rode kool salade	Saladbar		Vegetarisch					x				x																

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
108319	Saladbar - Rode linzen	Saladbar		Vegan																									
106288	Saladbar - Rode sla	Saladbar		Vegan																									
110702	Saladbar - salade crecan	Saladbar		Vegan																									
106289	Saladbar - Tomaten	Saladbar		Vegan																									
106290	Saladbar - Veldsla	Saladbar		Vegan																									
105341	Saladbar - Vlinderpasta	Saladbar		Vegan				x																					
109957	Saladbar - waldorfsalade	Saladbar		Vegetarisch						x			x		x														
106292	Saladbar - Witte kool	Saladbar		Vegan																									
110251	Saladbar - witte rijst	Saladbar		Vegan																									
110709	Saladbar - zigeunersalade	Saladbar		Vegan										x															
101170	Saladbar - zonnebloempitten	Saladbar		Vegan																									
704308	Aardappelpuree met soja en broccoli	Schotel		Vegetarisch				x				x			x		x	x											
704141	Ardeens varkensgebraad met mosterdsaus,witloof en peterselie-patatjes	Schotel		Vlees					x			x	x					x											
704177	Balletjes in groene pepersaus met boontjes en puree	Schotel		Vlees					x			x			x			x				x		x					
704170	Balletjes in peperroom met boontjes en krokettjes	Schotel		Vlees					x	x		x			x			x				x		x					
704171	Balletjes in tomatensaus met boontjes en krokettjes	Schotel		Vlees					x	x		x																	
704243	Balletjes in tomatensaus, broccoli en puree	Schotel	A	Vegetarisch					x	x		x	x		x		x												
704195	Balletjes in tomatensaus, gebroken bonen en puree	Schotel	B	Vlees					x			x																	
704416	Balletjes met groene pepersaus, boontjes en puree	Schotel		Vlees					x			x			x			x				x		x					
704508	Bami goreng	Schotel		Vlees					x	x		x			x		x												
704396	BBQ met chipolata en kalkoenbrochette (AVOND)	Schotel		Vlees					x	x		x	x		x		x	x											
704397	BBQ met kippenbout en merguez (AVOND)	Schotel		Vlees					x	x		x	x		x		x	x											
704398	BBQ with vegetarian sausage and halloumi (EVENING)	Schotel		Vegetarisch					x	x		x	x		x		x	x											
704318	Bloemkool tandoori en quorn	Schotel		Vegetarisch					x	x												x							
704225	Bloemkoolburger met romanesco broccoli, natuuraardappelen	Schotel		Vegetarisch					x	x		x					x	x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Sofia 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
704393	Bloemkoolkaasburger met tomaat mascarpone saus en regenboogwortelen	Schotel		Vegetarisch				x		x		x				x													
704194	Boerenworst met bloemkool in de kaassaus, natuuraardappelen	Schotel		Vlees				x		x		x					x												
703502	Boomstammetje met snijbonen en aardappelen	Schotel	C	Vlees				x				x	x				x												
704144	Chili con carne	Schotel		Vlees				x																					
704219	Chili con carne met rijst	Schotel		Vlees				x																					
704221	Chili sin carne met rijst	Schotel		Vegetarisch				x									x												
704358	Chili sin carne met rode kidneybonen	Schotel		Vegetarisch				x							x		x												
704245	Chili sin carne met Sombrero groenten	Schotel	A	Vegetarisch				x							x		x												
704269	Chili sin carne vegan zilvervliesrijst	Schotel		Vegan				x									x												
704371	Cordon bleu met ajuin mosterdsaus, snijbonen en aardappelen	Schotel	B	Vlees				x				x	x					x											
704450	Cordon bleu met ajuin, mosterdsaus en een slaatje	Schotel						x				x	x		x			x											
704299	Cordon bleu met groentepuree	Schotel	B	Vlees				x		x		x	x		x		x												
704487	Courgettetaart met geitenkaas en slaatje	Schotel		Vegetarisch				x		x		x	x																
704326	Famous Alma groenteburger, salade en wedges	Schotel	A	Vegan	x			x					x			x													
704476	Famous Alma groenteburger, salade en wedges	Schotel	A	Vegan				x					x			x													
704206	Famous Almaburger, winters salade en wedges	Schotel	B	Vlees	x			x				x	x			x													
704475	Famous Almaburger, winters salade en wedges	Schotel	B	Vlees	x			x		x		x	x			x													
704380	Farfalle met tomatenroom en looksaus	Schotel	A	Vegetarisch				x				x																	
704270	Filetstukjes vegan mediterraan	Schotel		Vegan													x												
704246	Fish and chips	Schotel	C	Vis				x		x		x	x						x										
704184	Fish stick met spinazie en provencaalse saus	Schotel		Vis				x				x						x	x										
704510	Fish sticks remoulade spinaziepuree	Schotel		Vis				x		x		x	x						x										

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704336	Fishstick remoulade met slaatje en gebakken aardappelblokjes	Schotel	C	Vis				x		x			x						x									
704314	Fritata met doperwten en quorn	Schotel		Vegetarisch				x		x					x		x											
704300	Fritata met doperwten en zalm	Schotel	B	Vis							x								x									
704319	Gebakken geitenkaas met linzensalade en roti	Schotel		Vegetarisch				x								x												
704166	Gehaktballetjes in mosterdsaus met boontjes en kroketjes	Schotel		Vlees				x		x		x	x					x										
704335	Gehakte steak met bloemkool, Mornaysaus en aardappelen	Schotel	B	Vlees				x				x						x										
704361	gehakte steak met gebakken romanesco groenten	Schotel	C	Vlees				x				x						x										
704418	Gehakte steak met spinazie in room en aardap.	Schotel		Vlees				x				x						x										
704305	Gekaramelliseerde kippenreepjes met komkommer	Schotel	C	Vlees									x		x													
704222	Gepaneerde pollak, remoulade saus, slaatje en puree	Schotel	D	Vis				x		x		x	x						x									
100271	Geraspte kaas, gratis bij spaghetti (dierlijke oorsprong)	Schotel	C	Vegetarisch									x															
704370	Gevogelte chipolata met appelmoes en kroketten	Schotel	B	Vlees				x		x																		
704168	Gevulde courgette met ratatouille	Schotel		Vegetarisch								x			x		x	x										
704342	Gevulde paprika met quinoa en feta	Schotel	A	Vegetarisch								x			x													
704509	Gevulde paprika tom saus griekse pasta	Schotel		Vlees				x																				
704301	Gevulde portobello met quinoa en feta	Schotel		Vegetarisch								x			x													
704302	Gnocchi uit de oven met courgette en rozemarijn	Schotel	A	Vegetarisch				x		x		x			x													
704176	Griekse moussaka met fris slaatje	Schotel		Vlees				x				x			x													
704356	Groente-lasagne met piccolo	Schotel	B	Vegetarisch				x		x		x																
704493	Groenteburger met gnocchi en bladspinazie	Schotel	A	Vegan				x		x		x			x													
704366	Groenteloempia met currysaus en groentenrijst	Schotel	C	Vegetarisch				x		x		x	x		x													

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704472	Groenteloempia met currysaus en groentenrijst	Schotel	C	Vegetarisch				x	x		x	x			x		x											
704212	Groenteloempia met zoetzure saus en rijst	Schotel	C	Vegetarisch				x	x		x	x			x													
704230	Groentemoussaka	Schotel	B	Vegetarisch							x				x		x	x										
704374	Groentequiche met trostomaten en aardappelblokjes	Schotel	B	Vegetarisch	x			x	x		x																	
704211	Groenteschotel parmentier met vegetarische bolognaise saus	Schotel		Vegetarisch				x				x			x		x	x										
704372	Groentestoofpot met peulvruchten en freekeh	Schotel	A	Vegetarisch				x	x			x			x													
704205	Hache 'bolognaise'	Schotel		Vlees				x				x	x		x		x											
704365	Halve kip met slaatje en archiducusaus	Schotel	D	Vlees				x				x			x		x					x		x				
704325	Halve kip met witloofsla en vleessaus	Schotel	D	Vlees				x				x					x											
704151	Hamburger met bloemkool in jagersaus en patatjes	Schotel		Vlees				x		x		x			x		x											
704150	Hamrolletjes met kaassaus en puree	Schotel		Vlees				x		x		x	x				x											
704147	Heek met prei in mosterdsaus en peterselie-patatjes	Schotel		Vis				x				x	x					x	x									
704207	Hespenrolletjes met witloof en puree	Schotel		Vlees				x		x		x	x				x											
704362	Hongaarse goulash met bulgur	Schotel	A	Vegetarisch	x			x		x					x		x											
704167	Hongaarse kalkoengoulash met puree en sla	Schotel		Vlees				x		x		x			x													
704498	Italiaanse kipfilet met boterbonen	Schotel		Vlees				x		x		x					x											
704315	Italiaanse kipfilet met broccolimix	Schotel		Vlees				x		x		x					x											
704411	Italiaanse kipfilet met gratineerde bloemkool	Schotel		Vlees																								
704313	Japanse yakitori-kipspiesjes met komkommersalade	Schotel		Vlees				x	x			x	x				x											
704488	Kaaskroketten met kleurige wortelen	Schotel		Vegetarisch				x				x																
704135	Kaaskroketten met Romanesco broccoli	Schotel		Vegetarisch	x			x		x		x	x				x											
704339	Kaaskroketten met tomatensaus en gestoofde wortel	Schotel	B	Vegetarisch	x			x				x					x											
704202	Kaaskroketten romanesco frieten	Schotel		Vegetarisch	x			x				x					x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Schaaldieren 2	Mosterd 10	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfit 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
704201	Kaaskroketteromanesco puree	Schotel		Vegetarisch	x			x				x					x												
704153	Kalfsblanket met puree	Schotel		Vlees				x	x		x				x														
704497	Kalkoen cordon bleu met groentepuree	Schotel	B	Vlees				x	x		x	x			x														
704473	Kalkoen cordon bleu, snijbonen, mosterdsaus en aardappelen	Schotel	B	Vlees				x	x		x	x			x														
704140	Kalkoengebraad met broccoli, champignons en aardappelgratin	Schotel		Vlees				x				x			x						x		x						
704152	Kalkoengebraad met erwten, champignonsaus en aardappelgratin	Schotel		Vlees				x				x			x						x		x						
704154	Kefta kru in tomatensaus met verse groenten en couscous	Schotel		Vlees				x	x		x				x														
704440	Kerstschotel 2023 met plant-based burger	Schotel		Vegetarisch	x			x	x		x						x												
704439	Kip ballotin met witlof en veenbessen	Schotel		Vlees				x	x		x				x						x		x						
704143	Kip tikka masala met basmatirijst	Schotel		Vlees								x												x					
704501	Kip tikka masala met linguine	Schotel		Vlees				x	x		x				x									x					
704322	Kipbrochette met appelmoes en aardappelwedges	Schotel		Vlees																									
704203	Kipbrochette met appelmoes en kroketten	Schotel	B	Vlees				x	x																				
704306	Kipfilet met bonen en puree	Schotel		Vlees				x				x									x								
704193	Kipfilet met erwten en hertoginne aardappelen	Schotel	C	Vlees				x				x									x								
704149	Kipfilet met groene pepersaus, broccoli en rijst	Schotel		Vlees				x				x			x						x		x						
704491	Kipfilet met jus, wortelen en aardappelnootjes	Schotel		Vlees				x				x									x								
704415	Kipfilet met romanescogroenten, jus en aardappelen	Schotel		Vlees				x				x									x								
701732	Kippenbout met appelmoes en gebakken aardappelen	Schotel		Vlees				x	x		x	x			x						x								
704338	Kippenbout met currysous, rijst en	Schotel	D	Vlees				x	x		x	x			x														

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
	groenten																												
704139	Kippenbout met regenboogwortels in currysaus en gebakken aardappeltjes	Schotel		Vlees				x		x		x	x		x		x												
704507	Kippenburger ratatouille polenta	Schotel		Vlees				x																					
704307	Kippendrumsticks met currysaus en rijst	Schotel		Vlees				x		x		x	x		x														
704223	Kippendrumsticks met gevogelte jus, wortelblokjes en natuuraardappelen	Schotel		Vlees				x				x					x												
704163	Koninginnehapje met slaatje en frieten	Schotel		Vlees				x		x		x	x		x														
704200	Koninginnehapje met slaatje en puree	Schotel	B	Vlees				x		x		x			x														
704316	Koreaanse taco met kip en rode kool	Schotel		Vlees				x				x					x	x											
704172	Krokante kaaskroketten met sla en frietjes	Schotel	B	Vegetarisch	x			x		x		x	x					x											
704216	Krokante kipfilet met erwten en wortelen en natuuraardappelen	Schotel	B	Vlees	x			x				x			x		x												
704148	Lamsstoofvlees prov saus snijbo gr pasta	Schotel		Vlees				x				x						x											
704155	Lasagna	Schotel	C	Vlees				x		x		x			x														
704175	Luikse balletjes met kroketjes en slaatje	Schotel		Vlees				x		x								x											
704169	Luikse balletjes met rijst en slaatje	Schotel		Vlees				x										x											
704502	Macaroni met ham, kaas en bloemkool	Schotel		Vlees				x		x		x																	
704208	Macaroni met kalkoenham en kaas	Schotel		Vlees				x		x		x																	
704209	Marokkaanse tajine met Griekse pasta	Schotel	A	Vegetarisch				x																					
704228	Nasirolletje met groenterijst en een witte koolsla	Schotel		Vlees				x		x			x		x		x	x											
704500	No beef burger met erwten en gebakken aardappelen	Schotel		Vegetarisch	x			x				x					x												
704162	Oma's stoofvlees friet met slaatje	Schotel		Vlees	x			x		x			x		x			x											
704503	Omelet met groentjes Libanees platbrood	Schotel		Vegetarisch				x		x							x												
704435	ORDAY Vol-au-vent with salad and french fries	Schotel	B	Vlees				x		x		x			x														
704215	Paella met groenten	Schotel		Vegetarisch																									
704474	Pangasius filet met broccolo, Hollandse saus en aard	Schotel	E	Vis				x		x		x							x										

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704367	Pangasius filet met oventomaat, hollandse saus en aardappelen	Schotel	D	Vis				x	x		x								x									
704248	Pangasius filet met oventomaat, Hollandse saus en wedges	Schotel	E	Vis				x	x		x								x									
704347	Pangasius met oventomaat mascarponesaus en rijst	Schotel		Vis				x	x		x								x									
704383	Penne carbonara (MIDDAG)	Schotel	B	Vlees				x			x																	
704511	Penne carbonara met gebakken rode-biet stukjes	Schotel		Vegan				x									x											
704384	Penne Italiaanse saus (MIDDAG)	Schotel		Vegetarisch				x			x																	
704157	Penne mascarpone rosso	Schotel		Vegetarisch				x			x				x													
704158	Penne pesto verde	Schotel		Vegetarisch				x	x		x																	
704427	Pita met looksaus, salade en aardappelwedges	Schotel		Vlees				x	x		x	x																
704217	Pita met looksaus, salade en gebakken aardappelen	Schotel	B	Vlees				x	x		x	x																
704506	Pita veg. zaziki aardappelsalade	Schotel		Vegetarisch				x	x		x	x					x											
704337	Plant-based seastick met saus en groenten	Schotel	A	Vegan				x																				
704363	Plant-based seastick met volkoren penne en groentesaus	Schotel	A	Vegan				x																				
704312	Portobelloburger met aardappelpartjes	Schotel		Vegetarisch				x	x	x	x	x				x	x											
704413	Quiche met prei en mozzarella, geb. aardapp. en groenten	Schotel		Vegetarisch				x	x		x				x													
704183	Quinoa burger met erwten en wortelen	Schotel		Vegetarisch							x				x	x					x							
704499	Quornburger met gebakken knolselder en aardappelen	Schotel		Vegetarisch				x	x		x				x	x												
704334	Quornburger met gebakken knolselder en puree	Schotel	A	Vegetarisch				x	x		x				x	x												
704240	Quornburger met koolrabi en puree	Schotel		Vegetarisch				x	x		x						x											
704197	Quornburger met rode kool en natuuraardappelen	Schotel		Vegetarisch				x	x		x						x											
704494	Risotto met champignons	Schotel		Vegetarisch					x	x	x							x										
704321	Risotto met paddenstoelen	Schotel		Vegetarisch					x		x							x										



**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
704198	Schnitzel met wortels en peterselieaardappelen	Schotel	A	Vegetarisch				x	x		x				x		x												
704204	Scholrolletje met een mousse van zalm, gegrilde tomaat, Hollandse saus en natuuraardappelen	Schotel		Vis						x		x							x										
704317	Shakshuka, fetakaas met tomatensaus en ei	Schotel		Vegetarisch				x	x		x	x					x												
704174	Slavink in rode wijnsaus met vergeten groenten en knolselderpuree	Schotel		Vlees				x				x	x		x			x											
704410	Sojaburger met ratatouille en tarwegranen	Schotel		Vegan	x			x									x												
704164	Spaghetti bolognaise	Schotel	C	Vlees				x					x		x			x											
704165	Spaghetti bolognaise.	Schotel	A	Vegan				x							x		x	x											
704512	Spare ribs met veldaardappelen en witloofsla	Schotel		Vlees						x		x					x												
704161	Spareribs Stroganoff met patatjes en slaatje	Schotel		Vlees				x				x	x				x	x											
704381	Spirelli arabiatta	Schotel	A	Vegan				x																					
704382	Spirelli met saus met kip, curry en appel (MIDDAG)	Schotel	B	Vlees				x		x		x	x		x		x												
704395	Steak met pepersaus en slaatje	Schotel	D	Vlees				x				x			x			x			x		x						
704324	Steak met pepersaus en witloof	Schotel	D	Vlees				x		x		x	x		x			x			x		x						
704394	Steak met pepersaus slaatje en frietjes	Schotel	D	Vlees				x		x		x	x		x			x			x		x						
704196	Stoverij van soja met slaatje en frieten	Schotel		Vegetarisch				x		x		x	x				x	x											
704310	Tabouleh met kikkererwten en tomaat	Schotel		Vegetarisch				x				x						x											x
704142	Tajine met lamsvlees en bulgur	Schotel		Vlees				x																					
704492	Tanagra met dugleresaus en prei puree	Schotel	C	Vis				x				x		x	x				x										
704360	Tanagra met dugleresaus en spinazieaardappelen	Schotel	C	Vis				x				x		x	x				x										
704417	Tarweschnitzel met bloemkool roomsaus aardappelen	Schotel		Vegetarisch				x		x		x			x		x												
704311	Thaise viscurry van hoki en tomaten	Schotel		Vis								x			x				x										
704513	Tikka massala met quorn	Schotel		Vegetarisch				x		x				x			x												

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
704412	Tirolerschnitzel met pepersaus, prinsessebonen en puree	Schotel		Vlees				x				x			x			x			x		x					
704496	Valentijn diner 14/2 avond Alma2 - zie almaction.be- prijs p.p.	Schotel		Vlees																								
704341	Vegan burger met aardappelpartjes	Schotel		Vegan				x	x		x	x			x													
704214	Vegan gyros met pilawrijst	Schotel		Vegan												x												
704138	Vegan kerrie met zoete aardappel	Schotel	A	Vegan				x					x															
704323	Vegarische Hongaarse goulash met rijst	Schotel	C	Vegetarisch	x			x	x						x		x											
704146	Vegetarische balletjes in tomatensaus met boontjes en bulgur	Schotel		Vegetarisch				x	x		x						x											
704137	Vegetarische balletjes in tomatensaus met boontjes en puree	Schotel		Vegetarisch				x	x		x						x											
704220	Vegetarische nasi goreng	Schotel		Vegetarisch					x		x				x		x											
704226	Vegetarische quiche, winters slaatje en gebakken aardappelen	Schotel	B	Vegetarisch	x			x	x		x																	
704357	Vegetarische stoofpot met freekeh en kikkererwten	Schotel		Vegetarisch					x		x				x													
704244	Veggie cubes kerrie ananas groenterijst	Schotel		Vegetarisch							x	x					x											
704247	Veggie pita looksaus gebakken aardapp.	Schotel		Vegetarisch				x	x		x	x																
704160	Veggie tajine met Griekse pasta	Schotel		Vegetarisch				x																				
704145	Visbrochette met provencaalse saus met broccoli en puree	Schotel		Vis				x	x		x							x	x									
704192	Visbrochette met provencaalse saus, broccoli en rijst	Schotel		Vis				x			x							x	x									
704242	Visbrochette met spinazie in room	Schotel		Vis				x	x		x								x									
704364	Visfilet gratino met courgettes en puree	Schotel	C	Vis				x			x				x				x									
704327	Visschotel 'catch of the day'	Schotel	D	Vis				x			x	x						x	x									
704489	Visschotel met verse zalmfilet	Schotel		Vis				x			x	x			x			x	x									
704159	Vlinderpasta mascarpone rosso	Schotel	A	Vegetarisch				x	x		x																	
704373	Vogelnestje met pepersaus,	Schotel	B	Vlees				x	x		x				x			x			x		x					

## ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m	
	prinsessenbonen en puree																												
704218	Vogelnestje met tomatensaus, boterbonen en puree	Schotel	B	Vlees				x	x	x																			
704504	Vol-au-veggie	Schotel		Vegetarisch				x	x	x	x																		
704309	Wok met kip, Chinese kool (AVOND)	Schotel	B	Vlees				x	x						x	x			x	x									
704304	Wok met kip, udonnoedels en teriyakisaus (AVOND)	Schotel	B	Vlees				x	x							x	x	x											
704320	Wok met varkensblokjes (AVOND)	Schotel	D	Vlees				x								x	x												
704173	Worst met rode kool en patatjes	Schotel		Vlees									x		x			x											
704227	Wrap falafel met een frisse komkommersla, looksaus en frietjes	Schotel	A	Vegetarisch				x	x	x	x																		
704399	Wrap met kippenblokjes en warme groenten	Schotel		Vlees				x	x	x	x				x	x	x												
704346	Zalm met broccoli mix, Hollandse saus en krieltjes	Schotel		Vis						x	x									x									
704350	Zalm met oventomaat mascarponesaus en rijst	Schotel		Vis						x	x									x									
704156	Zoetzure kip met groenten en rijst met rozijntjes	Schotel		Vlees													x												
505398	Bicky burger	Snacks	D	Vlees	x			x					x			x													
505486	Borek met aardappelvulling	Snacks		Vegan				x																					
505487	Borek met spinazie en kaas	Snacks		Vegetarisch				x			x																		
505402	Boulet	Snacks	D	Vlees				x		x	x				x														
110532	Burger kip cheddar	Snacks		Vlees	x			x	x	x	x							x											
110531	Burger runds bacon	Snacks		Vlees	x			x	x	x																			
503552	Croque monsieur	Snacks	C	Vlees				x			x							x											
505849	Full loaded nacho	Snacks		Vlees				x			x							x											
505850	Full loaded nacho sin carne	Snacks		Vegetarisch				x			x							x											
505855	Gelakte kippenvleugeltjes piri piri met koolsla	Snacks		Vlees						x	x	x																	
108195	Ham- en kaassnack	Snacks	D	Vlees	x			x	x	x	x	x			x														
110482	Ham- en kaassnack	Snacks	D	Vlees	x			x	x	x	x	x			x														
503530	Hot dog	Snacks	B	Vlees				x			x	x			x														
110527	Ovalen multigranen pizza	Snacks			x			x	x		x																		
505163	Pannenkoek met suiker	Snacks	A	Vegetarisch				x	x	x								x											
110526	Pizza Toscane met mozzarella	Snacks		Vegetarisch				x			x																		
505857	Portie bitterballen	Snacks		Vlees	x			x										x											

# ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Sofia 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macaedemia 8m
505854	Sushi	Snacks		Vlees en vis					x			x				x												
505394	Toast met omelet	Snacks	C	Vegetarisch			x	x	x							x												
100041	Worstenbroodje	Snacks	D	Vlees			x									x												
110211	Aardappel preisoep (G)	Soep	A	Vegetarisch			x				x																	
110206	Andalousische tomatensoep (G)	Soep	A	Vegetarisch			x				x				x													
110661	Aspergesoep (G)	Soep		Vegetarisch			x	x	x	x					x													
110201	Bloemkoolsoep (G)	Soep	A	Vegetarisch			x	x	x						x													
110217	Broccolisoe (G)	Soep	A	Vegan			x				x				x													
110214	Brunoisoesoep (G)	Soep	A	Vegan			x								x													
110202	Champignonsoep (G)	Soep	C	Vegetarisch							x																	
110567	Erwtensoe (G)	Soep		Vegan			x								x													
110203	Groentesoe (G)	Soep	A	Vegan											x													
110628	Harissasoe (G)	Soep		Vegetarisch					x						x													
110387	Heldere groentesoe met balletjes (G)	Soep	C	Vlees			x	x			x			x	x	x												
110385	Heldere kippensoep (G)	Soep	A	Vlees			x	x	x					x	x	x												
110208	Indische kerriesoe (G)	Soep	A	Vegetarisch					x			x			x													
110662	Kervelroomsoep (G)	Soep		Vegetarisch			x	x	x																			
110216	Kervelsoep (G)	Soep	A	Vegan			x								x													
110219	Knolseldersoe (G)	Soep	A	Vegetarisch			x				x				x													
110910	Koninginnesoe met kip (G)	Soep		Vlees			x	x	x					x														
505776	Koninginnesoe with chicken (S)	Soep		Vlees			x	x	x					x														
110213	Minestrone (G)	Soep	A	Vegan			x								x													
110915	Paprikasoe (G)	Soep		Vegan			x								x													
505830	Paprikasoe (K)	Soep		Vegan			x								x													
110210	Pompoensoep (G)	Soep	A	Vegan			x					x			x													
110209	Preiroomsoep (G)	Soep	B	Vegetarisch			x	x	x						x													
110914	Preisoep (G)	Soep					x								x													
505829	Preisoep (K)	Soep					x								x													
505445	Romige tomatensoep (K)	Soep	A	Vegan			x								x													
110204	Tomatensoep (G)	Soep	A	Vegan			x								x													
110384	Uiensoep " Soubize" (G)	Soep	B	Vegetarisch			x	x	x						x			x										
110212	Waterkerssoep (G)	Soep	A	Vegan								x																
110207	Witloofroomsoep (G)	Soep	B	Vegetarisch			x	x	x																			
110663	Wortel gember soep (G)	Soep		Vegetarisch								x																
110205	Wortelsoep (G)	Soep	A	Vegan			x					x																
110218	Zachte pastinaaksoep (G)	Soep	A	Vegetarisch								x																
110215	Zoete Paprikasoe (G)	Soep	A	Vegetarisch			x				x				x													
505414	Burrito met kip	Wrap		Vlees			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x												
505852	Gegrilde wrap met champignons, feta en rucola	Wrap		Vegetarisch			x				x																	
505415	Groenteburrito	Wrap		Vegetarisch			x				x						x											

**ALLERGEENLIJST ALMA VZW UITBATINGEN**

versie 08 mei 2024

Alma ID	Naam (NL)	Category	Ecoscore	Dieetoptie	Gerst 1g	Haver 1h	Rogge 1r	Tarwe 1t	Aardnoten 5	Eieren 3	Lupine 13	Melk 7	Mosterd 10	Schaaldieren 2	Selderij 9	Sesam 11	Soja 6	Sulfiet 12	Vis 4	Weekdieren 14	Amandel 8a	Hazelnoot 8h	Walnoot 8w	Cashew 8c	Pecannoot 8p	Para 8r	Pistache 8i	Macademia 8m
503399	Pittige wrap met humus (in doosje)	Wrap	A	Vegan				x								x												
505186	Wrap caesar (in folie)	Wrap		Vlees				x	x		x	x																
110692	Wrap falafel met rode biet	Wrap		Vegan				x									x											
505050	Wrap met curry humus (in doosje)	Wrap	A	Vegan				x								x												
503136	Wrap met gerookte zalm (in doosje)	Wrap	B	Vis				x			x								x									
505377	Wrap met gerookte zalm (in folie)	Wrap		Vis				x			x								x									
503207	Wrap met hamblokjes (in doosje)	Wrap		Vlees				x			x																	
503400	Wrap met humus en basilicum (in doosje)	Wrap	A	Vegan				x								x												
503398	Wrap met humus original (in doosje)	Wrap	A	Vegan				x								x												
505049	Wrap met kip curry en humus (in doosje)	Wrap	B	Vlees				x	x			x		x	x	x												
503137	Wrap met kippenblokjes (in doosje)	Wrap	B	Vlees				x	x		x	x		x	x	x												
505192	Wrap vegan (in folie)	Wrap		Vegan				x								x												